

# RAPPORT ANNUEL

## 2024-2025



CLUB DE VOLLEYBALL  
DE SHERBROOKE

Envolley

SHER  
BEACH

# Table des matières

<b>MOT DU PRÉSIDENT.....</b>	<b>5</b>
<b>FONCTIONNEMENT.....</b>	<b>7</b>
• Équipe gouvernance.....	7
• Équipe terrain.....	7
<b>RÉSEAUX DE COMMUNICATION.....</b>	<b>8</b>
• Page Facebook.....	8
• Page Instagram.....	8
• Compte Tik Tok.....	8
• Infolettre.....	8
<b>NOUVEAUTÉS.....</b>	<b>9</b>
• Salle de musculation.....	9
• Coordonnateur masculin.....	9
<b>PROGRAMME ESPOIR.....</b>	<b>10</b>
• Féminin.....	10
• Masculin.....	10
<b>ÉQUIPES CIVILES.....</b>	<b>11</b>
• Portrait des équipes féminines.....	11
• Portrait des équipes masculines.....	11
• Résultats des équipes féminines.....	12
• Résultats des équipes masculines.....	13
<b>SPORT-ÉTUDES.....</b>	<b>15</b>
• Portrait général.....	15
• Nouveautés.....	15
<b>MINIVOLLEY.....</b>	<b>16</b>
• Blocs d'entraînement et ligue de minivolley.....	16
• Camp de jour.....	17
• Visites dans les écoles.....	18
• Visites dans les camps de jour.....	18
• Tournois de minivolley UdS.....	18
<b>ÉQUIPES U12.....</b>	<b>19</b>
• Équipes U12 féminines.....	19
• Équipes U12 masculines.....	19

# Table des matières

<b>ACTIVITÉS DE FINANCEMENT.....</b>	<b>20</b>
• Tournoi des familles et des entreprises.....	20
• Tournoi des coeurs.....	20
• Cartes-cadeaux Boucherie du Terroir et Marché Ferme Beaulieu.....	21
• Autres financements.....	21
<b>SUBVENTIONS - PROJETS.....</b>	<b>22</b>
• CSLE : Programme de soutien au développement du sport.....	22
• CSLE : Activité physique.....	22
• CSLE : Fonds d'aide au transport.....	22
• Accueillez un stagiaire.....	22
• Ville de Sherbrooke : Face.....	23
• Projets structurants.....	23
• Formation et professionnalisation.....	23
• Subvention annuelle.....	23
<b>HÔTE DE COMPÉTITITONS VOLLEYBALL QUÉBEC.....</b>	<b>23</b>
• Tournois Invitation et Circuit Évolutif.....	24
• Championnat provincial 15 ans et moins féminin.....	25
<b>ACTIVITÉS 17 ANS ET PLUS.....</b>	<b>26</b>
• Groupe d'entraînement 17 ans et plus.....	26
• Ligues adultes.....	26
<b>ACTIVITÉS JEUNESSE.....</b>	<b>27</b>
• Camp de développement.....	27
• Cliniques de perfectionnement.....	27
• Cliniques semaine de relâche.....	28
• Camp aux Îles-de-la-Madeleine.....	28
<b>GALA 2024-2025.....</b>	<b>29</b>
• Saison 2024-2025.....	29

# Table des matières

<b>HONNEURS ET MÉRITES.....</b>	<b>30</b>
• Gala d'excellence VBQ 2024-2025.....	30
• Athlètes de la structure au niveau collégial.....	30
• Athlètes de la structure sur les équipes du Québec.....	30
<b>FOND D'EXCELLENCE.....</b>	<b>31</b>
• Récipiendaires de bourse.....	31
<b>REMERCIEMENTS.....</b>	<b>32</b>
<b>SHERBEACH.....</b>	<b>34</b>
• Résumé.....	34
• Nouveautés.....	34
• L'équipe Sherbeach.....	35
• Académie.....	37
• Microvolley.....	37
• Minivolley.....	38
• Jeunesse.....	39
• Senior.....	40
• Entraînement privés/semi-privés.....	40
• Préparation physique.....	41
• Liges Sherbeach.....	42
• Sorties scolaires.....	43
• Tournois et événements.....	43
• Réservations.....	48
• Aperçu du bilan financier.....	49
<b>ANNEXES.....</b>	<b>50</b>

# Mot du président

Déjà l'année 2025 qui prend fin pour le Club de volleyball de Sherbrooke. De nombreuses activités et sujets dignes de mention méritent une attention particulière.

D'abord, il faut vraiment prendre le temps de comprendre que les succès du Club et le déploiement de ses nombreuses activités sont les résultats d'un travail exceptionnel réalisé par des employés dévoués et passionnés. D'abord, merci à Geneviève pour sa direction et qui tend souvent la main, pas seulement pour demander de l'argent aux partenaires et aux contributeurs, mais aussi dans une posture d'ouverture et de dialogue avec les membres et qui est animée d'un désir profond de réaliser de grandes choses pour le Club, ses membres et les employés.

Ensuite, merci à Danny qui repousse sans cesse les limites du développement en volleyball de plage et qui renouvelle constamment l'offre pour répondre à la demande, en plus de prendre le bateau des OBNL vers une gouvernance moderne. Merci aussi à Isabelle, Samuel, Émerick et Jean-Frédéric, nouveau coordonnateur et entraîneur du volet masculin du Club. Également, un merci particulier aux bénévoles ainsi qu'aux nombreux intervenants et entraîneurs sans qui le Club ne pourrait pas exister.

Par ailleurs, nous avons également la chance de pouvoir compter sur de précieux partenaires collaborateurs. J'aimerais débiter par remercier notre partenaire du Sport-Études, l'École secondaire du Triolet qui a renouvelé sa confiance en notre organisme en signant une entente de partenariat pour les 5 prochaines années pour la dispensation du programme. Votre collaboration permet le développement de meilleurs athlètes et de faire rayonner le volleyball en Estrie.

De grands mercis également à l'Université et au Cégep de Sherbrooke pour votre collaboration. Le volleyball estrien est gagnant de ces partenariats. Les succès de vos équipes, qui comportent plusieurs anciens du Club, font rêver les jeunes qui aspirent à représenter vos équipes et porter vos couleurs. Je suis convaincu que l'accessibilité à vos plateaux et à vos entraîneurs favorise le développement de futurs Volontaires et athlètes du Vert et Or.


# Mot du président

J'offre aussi des remerciements particuliers à la Ville de Sherbrooke. La reconnaissance qu'elle accorde à notre organisme est grandement appréciée et nous sommes reconnaissants des nombreux avantages qu'elle procure à nos membres. Je répète les mots du président de l'année dernière : ce statut nous permet de rêver grand en termes d'installations sportives qui permettront à plus de volleyeurs estriens ainsi qu'à une plus grande proportion de la population sherbrookoise d'avoir accès à des plateaux conviviaux et de grande qualité pour une vie active et en santé.

Merci enfin à des contributeurs de l'ombre, mes collègues du Conseil d'administration, qui offrent de leur temps pour inscrire le Club dans une nouvelle gouvernance moderne épaulé par de nouveaux comités de travail et de réflexion qui permettent de répondre aux exigences gouvernementales et qui permettent de professionnaliser le Club à un autre niveau.

En septembre dernier, votre Club de volleyball de Sherbrooke a reçu le prix Club de l'année - volet partenaire au Gala d'excellence de Volleyball Québec pour la saison 2024-2025. Pour l'occasion, Geneviève, Danny et Charles se sont déplacés pour aller chercher la bannière de reconnaissance témoignant ainsi de l'unicité du Club et de ses deux divisions. Et cette année encore, les athlètes du Club ont été bien présents sur la scène provinciale et nationale grâce à des participations aux championnats canadiens et de belles performances aux championnats provinciaux et Jeux du Québec.

Pour terminer, je tiens à remercier les parents et leur soutien lié aux activités du Club. Au plaisir de collaborer avec vous pendant de nombreuses années.



Jonathan Chevrier

Président du Club de volleyball de Sherbrooke

# Fonctionnement

## ÉQUIPE GOUVERNANCE

Le CA du Club de volleyball de Sherbrooke est composé de 6 administrateurs, lesquels se sont rencontrés à 9 reprises entre octobre 2024 et septembre 2025 afin d'administrer les affaires du Club selon les priorités et les actions établies pour l'année 1 de notre plan stratégique 2024-2027. Les membres du CA sont :

- Jonathan Chevrier, président
- Jean-Christophe Gagnon, vice-président
- Patricia Dionne, trésorière
- Marianne Bessette, secrétaire
- Ève Herbecq, administratrice
- Jean-Sébastien Nault, administrateur

Dans le respect des règlements généraux, le **comité gouvernance, éthique et déontologie**, formé de Jonathan Chevrier, Jean-Christophe Gagnon et Ève Herbecq, s'est rencontré 1 fois. Également, le **comité audit et ressources humaines**, formé de Jean-Sébastien Nault, Marianne Bessette et Patricia Dionne, s'est rencontré 3 fois.

## ÉQUIPE TERRAIN

Le Club a profité de subventions issues du programme « Accueillez un stagiaire » octroyées par la Fédération des chambres de commerces du Québec pour embaucher 3 stagiaires, étudiants au baccalauréat en kinésiologie : Pascale Beaulieu (2e stage été 24), Nathaël Robert (2e stage été 24), Alice Laflamme (2e stage automne 24), Benjamin Richer (stage été 24) et Noémie Busque (stage automne 24).

L'équipe permanente du Club de volleyball de Sherbrooke est composée de :

- Geneviève Côté, directrice Division Envolley
- Danny Cantin, directeur Division Sherbeach
- Isabelle D'Amboise, kinésiologue, coordonnatrice des activités et co-entraîneuse responsable du Sport-Études
- Samuel Chagnon, kinésiologue, entraîneur adjoint et préparateur physique
- Émerick Coulombe, entraîneur-cadre et co-entraîneur responsable du Sport-Études

De nombreux entraîneurs contractuels complètent l'équipe permanente, notamment Alex Lapierre, entraîneur senior, et Camille Gilbert, entraîneuse-ressource du Sport-Études.

# Réseaux de communication

## PAGE FACEBOOK

Le Club est toujours très actif sur sa page Facebook Club Envoley de Sherbrooke.

SAISONS	21-22	22-23	24-25	25-26	ANALYSE
Nouvelles mentions J'AIME	183	198	526	446	Ce média perd en popularité auprès des jeunes, mais rejoint encore leurs parents.
Nbre de publications	186	215	248	Non dispo	L'équipe fait de son mieux pour maintenir la fréquence.
Nbre de personnes touchées	31 965	46 936	126 497	121 307	Légère baisse.

## PAGE INSTAGRAM

La page Instagram compte maintenant 1 060 abonnées. Par rapport à l'an passé, c'est une hausse de 291 abonnés! En raison des publications et des « stories », la page a touché 41 186 personnes, soit une hausse de 140 %!

## NOUVEAUTÉ : COMPTE TIK TOK

Entre septembre 2024 et octobre 2025, le compte TIK TIK du Club a rassemblé 2 737 Followers et 53 200 mentions J'aime. Testant différentes stratégies et sujets dans un total de 91 publications, le Club a su suscité l'intérêt au-delà des frontières estriennes, québécoises et même canadiennes. Les vidéos les plus populaires ont récolté 125 700, 96 900, 66 400 et 65 400 visionnements.

## INFOLETTRE

Grâce à Samuel, l'infolettre a été publiée à intervalles réguliers en 2024-2025. Lors de cette période, 312 personnes se sont abonnées et 11 infolettres ont été envoyées entre juillet 2024 et juin 2025.



# Nouveautés

## SALLE DE MUSCULATION DU CLUB

### Emplacement

Complexe Thibault GM

### Description

Salle fonctionnelle permettant aux athlètes d'optimiser leur développement physique.



## COORDONNATEUR VOLET MASCULIN



**Jean-Frédéric Perron**

### Objectif

Promouvoir le volleyball masculin auprès de la communauté et créer des activités personnalisées pour les garçons.

# Programme Espoir

## FÉMININ

ÉQUIPES	NOMBRE D'ATHLÈTES	ENTRAÎNEURS	POSITION
Estrie 1	11	Laura Thibaudeau, Camille Gilbert, Coralie Bussière	3e (D1)
Estrie 2	12	Rémy Giard, Camille Lemay, Maéva Lépine	7e (D2)
Jeux du Québec	12	Alex Lapierre, Andréanne Beaulieu, Maéva Lépine	3e

## MASCULIN

ÉQUIPES	NOMBRE D'ATHLÈTES	ENTRAÎNEURS	POSITION
Estrie 1	12	Jean-Frédéric Perron, Samuel Chagnon, Nicolas Lefebvre	9e
Jeux du Québec	12	Zachary Moisan, Justin Marcoux, Laura Thibaudeau	5e

En collaboration avec le Cégep de Sherbrooke, les équipes Espoir se sont entraînées durant 3 à 4 semaines en vue de leur participation au tournoi Québec Espoir à l'Université de Sherbrooke ou aux Jeux du Québec à Trois-Rivières. Dans le but de former et de développer la relève d'entraîneur(e)s, le Club a misé sur plusieurs nouveaux entraîneurs, lesquels ont été accompagné(e)s par notre entraîneur-cadre, Émerick Coulombe.



# Équipes civiles

## PORTRAIT DES ÉQUIPES FÉMININES

CATÉGORIE	NOMBRE D'ÉQUIPES	NOMBRE D'ATHLÈTES	ENTRAÎNEURS	ASSITANTS
U13	2	24	SAMUEL & ALICE	SYLVIE ET CORALIE
U14	2	25	ISABELLE & ZACHARY	SAMUEL, CÉLYA ET GHISLAIN
U15*	2	25	FRED & MICHAËL	MARTIN ET CHARLIE
U16*	2	24	ALEX & PASCALE	FÉLIX ET NOÉMIE
U17*	1	14	ÉMERICK	MAÉVA ET MATHILDE

## PORTRAIT DES ÉQUIPES MASCULINES

CATÉGORIE	NOMBRE D'ÉQUIPES	NOMBRE D'ATHLÈTES	ENTRAÎNEURS	ASSITANTS
U14	1	12	JÉRÉMIE ET LAURA	N/A
U15	1	12	NOÉMIE	JEAN-PHILIPPE ET JEAN-HUGUES
U16	1	15	NATHAËL	JUSTINE ET FRANCIS
U17	1	15	NATHAËL	FRANCIS

\*Les équipes U15, U16 et U17 féminines ont participé aux compétitions du circuit évolutif de Volleyball Québec en 2024-2025!

# Équipes civiles

## RÉSULTATS DES ÉQUIPES FÉMININES

CATÉGORIE	RÉSULTATS / PERFORMANCES
U13	<p>ALICE :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 6e INVITATION #1 À QUÉBEC - 13 ANS ET MOINS D2</li><li>• 5e INVITATION #2 À LAC-MÉGANTIC - 13 ANS ET MOINS</li><li>• 10e OMNIUM BARONS À SHERBROOKE - 14 ANS ET MOINS</li><li>• 15e FESTIVAL VBQ À VAUDREUIL-DORION - 13 ANS ET MOINS</li></ul> <p>SAMUEL :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 5e INVITATION #1 - À QUÉBEC - 13 ANS ET MOINS D2</li><li>• 4e INVITATION #2 À LAC-MÉGANTIC - 13 ANS ET MOINS</li><li>• 9e OMNIUM BARONS À SHERBROOKE - 14 ANS ET MOINS</li><li>• 9e FESTIVAL VBQ À VAUDREUIL-DORION - 13 ANS ET MOINS</li></ul>
U14	<p>ISABELLE :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>2e COUPE DE MONTRÉAL À MONTRÉAL - 14 ANS ET MOINS</b></li><li>• 5e INVITATION VBQ À ST-LAMBERT - 14 ANS ET MOINS</li><li>• <b>2e INVITATION VBQ À QUÉBEC - 15 ANS ET MOINS D2</b></li><li>• 13e FESTIVAL VBQ À JOLIETTE - 14 ANS ET MOINS</li><li>• 5e DU TIER 1 CHAMPIONNAT CANADIEN (FREDERICTON)</li></ul> <p>ZACHARY :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4e COUPE DE MONTRÉAL À MONTRÉAL - 14 ANS ET MOINS</li><li>• 12e INVITATION VBQ À ST-LAMBERT - 14 ANS ET MOINS</li><li>• 11e INVITATION VBQ À QUÉBEC - 15 ANS ET MOINS D2</li><li>• 21e FESTIVAL VBQ À JOLIETTE - 14 ANS ET MOINS</li><li>• 2e DU TIER 5 CHAMPIONNAT CANADIEN + <b>FAIRPLAY AWARD</b> (FREDERICTON)</li></ul>
U15	<p>FRED :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4e CIRCUIT EXCELLENCE VBQ #1 À JOLIETTE - 15 ANS ET MOINS</li><li>• <b>2e CIRCUIT EXCELLENCE VBQ #2 À SEPT-ÎLES - 15 ANS ET MOINS</b></li><li>• <b>3e CIRCUIT EXCELLENCE VBQ #3 À ST-LAMBERT - 15 ANS ET MOINS</b></li><li>• 14e CHAMPIONNAT PROVINCIAL VBQ À SHERBROOKE - 15 ANS ET MOINS D1</li><li>• 1er DU TIER 8 CHAMPIONNAT CANADIEN (EDMONTON)</li></ul> <p>MICHAËL :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 9e INVITATION #1 VBQ À STE-THÉRÈSE - 15 ANS ET MOINS D1</li><li>• 4e INVITATION #2 VBQ À DRUMMONDVILLE - 15 ANS ET MOINS D1</li><li>• 8e TOURNOI VBQ À SHERBROOKE - 15 ANS ET MOINS D1</li><li>• 25e CHAMPIONNAT PROVINCIAL VBQ À SHERBROOKE - 15 ANS ET MOINS D2</li></ul>

# Équipes civiles

## RÉSULTATS DES ÉQUIPES FÉMININES (suite)

CATÉGORIE	RÉSULTATS / PERFORMANCES
U16	<p>ALEX :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4e CIRCUIT PROVINCIAL #1 À GATINEAU - 15 ANS ET MOINS</li><li>• 4e CIRCUIT PROVINCIAL #2 À QUÉBEC - 15 ANS ET MOINS</li><li>• 5e CIRCUIT PROVINCIAL #3 À VICTORIAVILLE - 15 ANS ET MOINS</li><li>• 5e CHAMPIONNAT PROVINCIAL D1 À VAUDREUIL - 15 ANS ET MOINS D1</li></ul> <p>PASCALE :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 5e INVITATION #1 VBQ À SAINT-GEORGES - 15 ANS ET MOINS D1</li><li>• <b>1er INVITATION #2 VBQ À SAINTE-MARIE - 15 ANS ET MOINS D2</b></li><li>• 4e INVITATION #3 À LA MALBAIE - 15 ANS ET MOINS D1</li><li>• <b>3e CHAMPIONNAT PROVINCIAL D2 À VAUDREUIL - 15 ANS ET MOINS D3</b></li></ul>
U17	<p>ÉMERICK :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 7e CIRCUIT EXCELLENCE #1 À MONTRÉAL - 17 ANS ET MOINS</li><li>• 10e CIRCUIT EXCELLENCE #2 À ST-LAMBERT - 17 ANS ET MOINS</li><li>• 11e CIRCUIT EXCELLENCE #3 À SHERBROOKE - 17 ANS ET MOINS</li><li>• 15e CHAMPIONNAT PROVINCIAL #3 AU SAGUENAY - 17 ANS ET MOINS</li></ul>

## RÉSULTATS DES ÉQUIPES MASCULINES

CATÉGORIE	RÉSULTATS / PERFORMANCES
U14	<p>JÉRÉMIE :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>1er INVITATION DES FAUCONS À SAINTE-STÉRÈSE - 14 ANS ET MOINS</b></li><li>• <b>2e INVITATION #2 VBQ À LONGUEIL - 14 ANS ET MOINS</b></li><li>• 4e INVITATION #3 VBQ À QUÉBEC - 14 ANS ET MOINS</li><li>• 5e FESTIVAL VBQ À QUÉBEC - 14 ANS ET MOINS</li><li>• 5e DU TIER 1 CHAMPIONNAT CANADIEN + <b>FAIRPLAY AWARD</b> (OTTAWA)</li></ul>

# Équipes civiles

## RÉSULTATS DES ÉQUIPES MASCULINES (suite)

CATÉGORIE	RÉSULTATS / PERFORMANCES
U15	<p>NOÉMIE :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>PLAYOFF D4 COUPE DE MONTRÉAL D2 À MONTRÉAL - 15 ANS ET MOINS</li> <li><b>3e OMNIUM BARONS À SHERBROOKE - 15 ANS ET MOINS</b></li> <li>13e TOURNOI INVITATION #3 À SHERBROOKE - 15 ANS ET MOINS D1</li> <li>15e CHAMPIONNAT PROVINCIAL À MONTRÉAL - 15 ANS ET MOINS</li> </ul>
U16	<p>NATHAËL :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6e CIRCUIT PROVINCIAL #1 VBQ À GATINEAU - 16 ANS ET MOINS</li> <li>4e CIRCUIT PROVINCIAL #2 VBQ D1 À QUÉBEC - 16 ANS ET MOINS</li> <li>6e CIRCUIT PROVINCIAL #3 VBQ D2 À LONGUEUIL - 16 ANS ET MOINS</li> <li>7e CHAMPIONNAT PROVINCIAL À QUÉBEC - 16 ANS ET MOINS D1</li> </ul>
U17	<p>NATHAËL :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>9e CIRCUIT PROVINCIAL #1 VBQ À MONTRÉAL -17 ANS ET MOINS</li> <li>8e CIRCUIT PROVINCIAL #2 VBQ À OUTAOUAIS - 17 ANS ET MOINS</li> <li><b>3e CIRCUIT PROVINCIAL #3 VBQ À QUÉBEC - 17 ANS ET MOINS</b></li> <li>15e CHAMPOINNAT PROVINCIAL À MONTRÉAL - 17 ANS ET MOINS</li> </ul>



# Sport-études

## PORTRAIT GÉNÉRAL

### Co-entraîneurs responsables

Émerick Coulombe

Isabelle D'Amboise

3<sup>e</sup> année sous cette fonction

### Plateaux d'entraînement

Triolet, gymnase du CHUS, Centre  
Multi Loisirs Sherbrooke, parc  
Atto-Beaver

### 91 athlètes

11 garçons – 80 filles

20 entraîneurs

### 6 groupes d'entraînement

En fonction des âges, des  
thématiques et du niveau en  
volleyball.

## NOUVEAUTÉS

Préparation physique assurée  
par les kinésiologues du Club

Entraîneurs-ressources pour les  
athlètes

Coupe multisport/Jeudis thématiques

Préparation mentale : nouveau module  
avec Programme Direction Excellence



# Minivolley

## BLOCS D'ENTRAÎNEMENT ET LIGUE DE MINIVOLLEY

**Centre Julien-Ducharme**

**Mercredis et vendredis  
de 17 h 30 à 20 h**

Tournoi à la dernière  
séance de chaque bloc

### Entraîneurs

Isabelle D'Amboise  
Samuel Chagnon  
Pascale Beaulieu  
Nathaël Robert  
Léa Charbonneau  
Laurie-Anne Caron  
Julianne Grenier  
Jean-Sébastien Paré



	BLOC A	BLOC B	BLOC C	BLOC D
<b>NIVEAUX 1 À 6</b>	55 7 garçons	62 10 garçons	54 7 garçons	50 2 garçons
<b>NIVEAUX 7 à 12</b>	63 3 garçons	68 3 garçons	55 3 garçons	58 3 garçons
<b>LIGUE</b>	55	58	44	41
<b>TOTAL</b>	<b>173</b> 2023-24 : 168	<b>188</b> 2023-24 : 175	<b>153</b> 2023-24 : 150	<b>149</b> 2023-24 : 166

# Minivolley

## CAMP DE JOUR



**Cégep de  
Sherbrooke**

**Thématique**  
Jeux olympiques des  
émotions

**5e édition**

### Activités proposées

Volleyball intérieur  
Volleyball de plage  
Multisport  
Jeu d'évasion  
Chorégraphie  
Art plastique

	Nombre d'athlètes	Entraîneur(e)s
<b>Semaine 1</b> 24 juin	88 (8 garçons)	Isabelle, Samuel, Pascale, Nathaël, Benjamin, Maéva, Ève-Marie, Anabelle, Coralie, Sarah-Maude, Mikaëlle, Ève, Florence et Julianne.
<b>Semaine 2</b> 1er juillet	74 (6 garçons)	Isabelle, Samuel, Pascale, Nathaël, Benjamin, Maéva, Ève-Marie, Anabelle, Coralie, Sarah-Maude, Mikaëlle, Ève, Florence, Julianne et Sarah-Jade



## VISITES DANS LES ÉCOLES

**École de la Croisée**  
(2 fois)

**École Pie-X-de-  
l'Assomption**

### Intervenants

Samuel, Noémie, Alice, Nathaël et Pascale

## VISITES DANS LES CAMPS DE JOUR

### Intervenante

Sarah-Jade Huppé

**Waterville**

**Sainte-Edwidge-de-  
Clifton**

## TOURNOIS DE MINIVOLLEY UDS

**4e édition**

**55 participants**

### Formule

Entraînements et tournoi

Durée : 3 heures



### **Centre sportif Yvon Lamarche - Université de Sherbrooke**

En collaboration avec les étudiants au baccalauréat en Éducation physique et à la santé

# Équipes 12 ans et moins

## ÉQUIPES U12 FÉMININES

**Nombre de  
tournois**

3

**Entraîneurs**

Isabelle D'Amboise  
Samuel Chagnon  
Pascale Beaulieu  
Nathael Robert  
Ève-Marie Lemoine

**Heures  
d'entraînement**

40

**Journées  
pédagogiques**

Volleyball intérieur  
Multisport  
Préparation physique

**Nombre d'athlètes**

37 réparties en 3  
équipes

**Saison**

Après Noël



## ÉQUIPE U12 MASCULINE

**Nombre de  
tournois**

6

**Entraîneurs**

Bobby  
Marie-Hélène

**Nombre d'athlètes**

1 équipe de 10 athlètes

**Heures  
d'entraînement**

40



# Activités de financement

## TOURNOI DES FAMILLES - 6e édition

### Nombre d'équipes

21

### Parc Atto-Beaver

### Fonds amassés

Réparties pour les équipes U14 féminines et masculine ainsi que pour l'équipe U15 féminine de Fred pour leurs participations aux championnats canadiens



### Commanditaires

Volvox, Comme chez soi, LaserGame évolution, Kinatex et Ferme Marché Beaulieu

**Bénévoles**  
Équipes U14 féminines

## TOURNOI DES COEURS - 5e édition

### Nombre d'équipes

28

16 de niveau C  
9 de niveau B

### Bénévoles

Équipes U14 et U15 masculines

### Lieux

Cégep de Sherbrooke  
Collège du Mont Notre-Dame



**Montant amassé pour les 2 tournois de financement**

Environ 4 650 \$

# Activités de financement

## VENTE DE CARTES-CADEAUX DE LA BOUCHERIE DU TERROIR ET DU MARCHÉ FERME BEAULIEU

**Nombre de cartes  
vendues**  
1 044

**Profit pour les  
équipes**  
Près de 5 250 \$



## POUR LE CHAMPIONNAT CANADIEN ET AUTRES

### Équipes

14 ans et moins féminines (2)  
14 ans et moins masculin  
15 ans et moins féminine  
15 ans et moins masculine

### Activités

Soirée BINGO  
Chandails famille Envoley  
Vente de hot-dogs Rona  
Emballage au Super C  
Vente Snack Pow  
Tirage cellier



# Subventions et projets

## **CSLE : EN ESTRIE ÇA BOUGE - VOLET PROGRAMME DE SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT DU SPORT**

Le CSLE nous a octroyé une subvention de 4 500 \$ à l'hiver 2025 pour l'achat d'équipements et la réalisation du projet Préparation physique adaptée aux athlètes de volleyball dans notre nouvelle salle de musculation.

## **CSLE : EN ESTRIE ÇA BOUGE - VOLET ACTIVITÉ PHYSIQUE**

Le Club a reçu 3 700 \$ pour son projet « Initiation à différents types d'entraînement », lequel a permis d'offrir différentes séances d'entraînement (musculation, étirement, auto-massage, etc.) et d'acquérir de l'équipement pour notre salle de musculation. Les séances étaient ouvertes à tous.

## **CSLE : FONDS D'AIDE AU TRANSPORT**

Le Club a bénéficié d'une aide financière d'un peu plus de 5 000 \$ via ce programme afin de rembourser des déplacements vers des lieux de compétition éloignés. Ainsi, quelques équipes ont pu profiter d'un 15 passagers pour se rendre à bord d'un même véhicule au Saguenay et sur la Côte-Nord dans le cadre de compétition du circuit d'excellence de Volleyball Québec ou pour disputer un championnat régional.

## **FÉDÉRATION DES CHAMBRES DE COMMERCE : ACCUEILLEZ UN STAGIAIRE**

Le Club a bénéficié d'une aide financière totalisant un peu plus de 24 000 \$ pour l'embauche de stagiaires en kinésiologie à l'été et à l'automne 2024. L'aide financière et l'apport des stagiaires au Club sont très appréciés et aident énormément à dispenser les activités du Club. La supervision des stagiaires est assurée par nos kinésiologues, Isabelle et Samuel.

# Subventions et projets

## VILLE DE SHERBROOKE : FACE

Pour une première année, la Ville de Sherbrooke nous a octroyé une subvention de 5 100 \$ via le Fond d'aide aux congrès et aux événements (FACE) pour l'organisation du Championnat provincial de volleyball – catégorie 15 ans et moins féminine. Le Club en était à sa 2e expérience comme hôte de la compétition qui s'est tenue sur 3 sites différents (Centre Julien-Ducharme, Cégep et Université de Sherbrooke). Un coût d'entrée était demandé aux adultes, un service de cantine était disponible sur chacun des sites. Les athlètes du Club ont marqué les matchs comme activité de financement.

## VILLE DE SHERBROOKE : PROJETS STRUCTURANTS

Le Club a déposé une demande à la Ville pour un projet visant à embaucher un coordonnateur du volleyball masculin. Un montant de 5 250 \$ a été accordé pour permettre l'ouverture de ce poste temps plein au sein de notre organisation et qui devrait perdurer dans le temps avec comme objectif de planifier des actions d'initiation et de recrutement de joueurs masculins de volleyball, de mentorer les entraîneurs d'équipes masculines du Club et de rassembler quelques fois par année les acteurs du volleyball masculin en Estrie afin d'assurer une continuité et une collaboration entre les différents paliers de notre structure verticale de développement.

## VILLE DE SHERBROOKE : FORMATION ET PROFESSIONNALISATION

Le Club a pu obtenir un remboursement de près de 5 000 \$ pour des activités de formation de groupe ou individuelles des entraîneurs et de l'équipe permanente du Club. Les principaux employés ont d'ailleurs pu réaliser le Clifton Strengths Finder, un test de personnalité pour apprendre à connaître ses forces et celles de leurs collègues de travail.

## VILLE DE SHERBROOKE : SUBVENTION ANNUELLE

Encore une fois cette année, la Ville de Sherbrooke a octroyé au Club une aide générale et à la location de plateaux de l'ordre de 4 700 \$, sans compter toutes les autres locations de plateaux et tous les services offerts gratuitement dans le cadre de nos activités de volleyball et de volleyball de plage.

# Compétitions VBO

## TOURNOIS INVITATION ET CIRCUIT ÉVOLUTIF

TYPE DE TOURNOI	NOMBRE D'ÉQUIPES	LIEU
Invitation #2 14 ans et moins F D2	13	Cégep de Sherbrooke
Invitation #3 15 ans et moins F D1	8	Université de Sherbrooke
Circuit évolutif #3 17 ans et moins F	8	Université de Sherbrooke
Invitation #3 15 ans et moins M	16	Cégep de Sherbrooke

Un photographe de **H2 Productions** était sur place pour chaque compétition afin de prendre des clichés de nos athlètes en action!



# Compétitions VBO

## CHAMPIONNAT PROVINCIAL 15 ANS ET MOINS FÉMININ

### Lieux de compétition

Cégep de Sherbrooke  
Université de Sherbrooke  
Centre Julien-Ducharme

### Nombre d'équipes participantes

56 équipes



### Photographes professionnels

H2 Productions

Service de cantine sur les 3 sites ainsi que de bénévoles pour le marquage des parties.

### Coût à l'entrée pour les spectateurs

### Coupe du Québec

Réception du carré d'as masculin et féminin pour la journée du samedi



# Activités 17 ans et plus

## GROUPE D'ENTRAÎNEMENT 17 ANS ET PLUS

NOMBRE D'ATHLÈTES	ENTRAÎNEURS	LIEU
37	Étienne et Noémie	Triolet

## LIGUES ADULTES

**16 ligues encadrées par le Club Envolley**

**Nombre de participants**  
310 joueurs



### Écoles en collaboration :

École du Triolet  
École La Montée  
Collège Mont Notre-Dame  
École Larocque  
École de la Samare  
École Notre-Dame-de-Liesse  
Séminaire de Sherbrooke

# Activités jeunesse

## CAMP DE DÉVELOPPEMENT

**Semaine du 5 août 2024**

Cégep de Sherbrooke

**Semaine du 12 août 2024**

Université de Sherbrooke

**4e édition**

**Participant(e)s**  
140

### Entraîneurs

Benjamin  
Sarah-Jade  
Mathilde  
Alex L.  
Émerick

Coralie  
Mathilde  
Ève-Marie  
Félix  
Maéva

### Activités

Volleyball intérieur  
Multisport  
Préparation physique



## CLINIQUES DE PERFECTIONNEMENT

### Groupes

Masculin  
Féminin

### Thématiques

Par position  
Par habileté  
techniques/tactiques

### Entraîneurs

Jérémie  
Alex L.



**Participant(e)s**  
97



# Activités jeunesse

## CLINIQUES SEMAINE DE RELÂCHE

### Groupes

Masculin et féminin

### Entraîneurs

Pascale  
Nathaël

### Activités proposées :

Entraînement technique/tactique  
Spécialiste à la passe  
Spécialiste libéro  
Préparation physique

Nombre de  
participants  
26



## CAMP AUX ÎLES-DE-LA-MADELEINE

### Entraîneurs

Geneviève  
Pascal  
Isabelle  
Samuel  
Clément  
Nathaël

29 juillet au 2 août

### Groupes

2 minivolley (20)  
2 jeunesse (28)

### Activités

Volleyball intérieur  
Multisport  
Préparation physique



# Gala 2024-2025

## SAISON 2024-2025

### Lieu

Centre Julien-Ducharme

### Thématique

Bal masqué

### 3e édition



### Catégories de prix

Meilleur coéquipier  
Joueur le plus utile  
Meilleure amélioration  
Équipe de l'année  
Entraîneur de l'année  
Athlète féminine de l'année  
Athlète masculin de l'année  
Parent de l'année  
Prix Denis Fontaine\*

### Activités

Barbe à papa  
Pop corn  
Cocktail (non-alcoolisé)  
Photomaton  
Prix citron  
Masque le plus spectaculaire

### Prix Denis Fontaine

Remis à l'athlète post-secondaire  
s'étant démarqué par son implication  
au Club ainsi que par son parcours  
d'athlète.



# Honneurs et mérites

## GALA D'EXCELLENCE VBO 2024-2025



### Nomination 2024-2025 et Gagnant 2023-2024 Club de l'année - Volet Initiation

Prix récompensant les efforts déployés dans le développement de la structure primaire en volleyball (13 ans et moins).

### Gagnant Club de l'année 2024-2025 - Volet Partenaire

Prix récompensant un Club s'étant investi à promouvoir VBO, comme hôte de tournois, participant aux TCP et comité de VBO.



## ATHLÈTES DE LA STRUCTURE AU NIVEAU COLLÉGIAL

### Féminins

Ève Joly (D1)  
Karely Morissette (D1)  
Marie-Noelle Lambert (D1)  
Gabrielle Beaulieu (D1)  
Justine Collin (D1)  
Julia Lépine (D1)  
Maria Legendre (D2)  
Maude Pelletier (D2)  
Orélie Pelletier (D2)  
Alexia Borduas (D2)  
Justine Potvin (D2)

### Masculins

Marlon Obega Karsenti (D1)  
Malik Vachon (D2)  
Ludovic Laflamme (D2)

## ATHLÈTES DE LA STRUCTURE SUR LES ÉQUIPES DU QUÉBEC

Camille Lajoie (JC)  
Ève Joly (JC)  
Nathan Lalumière (JC)  
Gabrielle Beaulieu  
Marie-Noëlle Lambert  
Olivier Lizotte

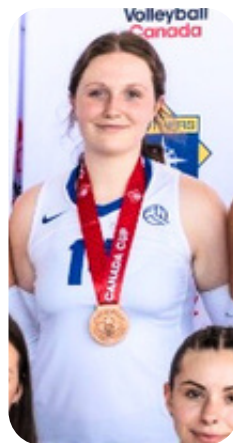
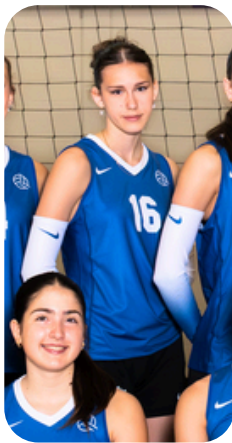
# Fond d'excellence

## RÉCIPIENDAIRES DE BOURSE

**Montant de la bourse**  
5 000 \$ répartie entre 6 athlètes

**Objectifs**  
Permettre aux athlètes sélectionnés sur les programmes Espoir Estrie, Relève et Élite de VBO de participer aux camps d'entraînement à moindre coût.

**Récipiendaires**  
Evelyne Bachand  
Gabrielle Beaulieu  
Marie-Noëlle Lambert  
Zachary Beaulieu  
Camille Lajoie  
Nathan Lalumière



# Remerciements

## PARTENAIRES

Le Club de volleyball de Sherbrooke tient à remercier ses partenaires, bailleurs de fonds, généreux fournisseurs et commanditaires pour leur contribution et leur soutien envers notre mission et notre développement comme association.

- Cégep de Sherbrooke
- Centre Multi Loisirs de Sherbrooke
- Centre dentaire Prospect
- Clinique Horizon Performance/Kinatex
- Collège Mont Notre-Dame
- Conseil du Sport et des loisirs de l'Estrie (CSLE)
- Comme chez soi restaurant
- École du Triolet
- Équipe BL Agence immobilière
- Excellence sportive Sherbrooke
- Laser Game Evolution
- Nicolas Hamel, photographe et vidéaste (H2 Productions)
- Niva Sports
- Pharmacie Brunet – Martin Lafleur, propriétaire
- Service de police de Sherbrooke
- Séminaire de Sherbrooke
- Université de Sherbrooke
- Ville de Sherbrooke
- Volleyball Québec
- Volvox Sports

# Remerciements

## ENTRAÎNEURS, INTERVENANTS ET BÉNÉVOLES

Le Club de volleyball de Sherbrooke souhaite également remercier ses précieux intervenants lors des différents événements de financement ou autres ainsi que tous les entraîneurs impliqués de près ou de loin dans ses différents programmes. La passion, l'engagement et le dévouement de ces derniers envers les jeunes sont directement responsable des succès de notre Club! En espérant n'avoir oublié personne!

Merci infiniment!

- Alexandre D'Amboise
- Alex Lapierre
- Alice Sauvageau
- Félix Labbé
- Camille Gilbert
- Célya Horna Fontaine
- Marie-Hélène Carrier
- Émerick Coulombe
- Ève-Marie Lemoine
- Zachary Moisan
- Alice Laflamme
- Geneviève Côté
- Nathaël Robert
- Pascale Beaulieu
- Julien Hardy
- Isabelle D'Amboise
- Coralie Bussière
- Bobby Rivard
- Jean-Sébastien Paré
- Jérémie Tardif
- Laura Côté Collin
- Laurie-Anne Boies
- Noémie Busque
- Maéva Lépine
- Justin Marcoux
- Frédéric Charbonneau
- Jean-Hugues Lapointe
- Justin Marcoux
- Martin Caron
- Michaël St-Pierre
- Nathan Lalumière
- Samuel Beaudoin
- Samuel Chagnon
- Sylvain Loiseau
- Sarah-Maude Boutin
- Tous les parents bénévoles

# Sherbeach

## RÉSUMÉ

La saison 2025 restera gravée comme une année de consolidation, de croissance et de passion pour Sherbeach. Plus qu'un club de volleyball de plage, Sherbeach est aujourd'hui un véritable moteur communautaire où s'unissent plaisir, performance et engagement. Grâce à une offre d'activités toujours plus riche et inclusive, l'organisation attire autant les curieux désireux de découvrir le sport que les athlètes visant les plus hauts podiums. Ce rapport présente les faits saillants de la saison, les initiatives marquantes et les projets qui témoignent de la vitalité et du rayonnement de notre communauté.



## NOUVEAUTÉS

Avec le nombre grandissant d'inscriptions, il est devenu essentiel d'optimiser nos façons de fonctionner et d'innover afin de répondre aux besoins uniques de nos membres. En plus de bonifier les initiatives mises en place lors des années précédentes, quelques nouveautés ont été introduites cette année, favorisant l'amélioration continue de nos services ainsi que le développement de nos installations.

- Mise en place du programme des entraîneurs en formation (EEF).
- Programme de préparation physique adapté au volleyball de plage.
- Première semaine de camp de minivolley, en collaboration avec Volleyball Québec.
- Acquisition de nouveau matériel : une deuxième tente 20'x20', plusieurs nouvelles tables à pique-nique, des affiches de terrains (en collaboration avec Volleyball Québec et les tournois SunSmash) ainsi que beaucoup d'équipement d'entraînement.
- Ambiance encore plus électrisante au Sherbeach OPEN, notamment avec la présence d'un service de restauration de type « foodtruck » sur place.
- Optimisation et modernisation des pratiques comptables, permettant une gestion financière plus rigoureuse, transparente et efficace.

## L'ÉQUIPE SHERBEACH

Nous sommes extrêmement fiers de notre équipe d'entraîneurs. Au-delà de leur expertise technique et de leur professionnalisme, ils se distinguent par leur passion et leur capacité à créer des liens solides avec les athlètes. Chaque membre du personnel contribue à bâtir un climat d'entraînement positif, axé sur le dépassement de soi et la collaboration.

En 2025, Sherbeach a continué à miser sur la sécurité et le développement des entraîneurs. Tous nos intervenants sont affiliés à Volleyball Québec et ils ont complété une vérification d'antécédents judiciaires ainsi qu'une formation obligatoire en Sécurité dans le sport. La majorité d'entre eux détiennent également des certifications du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), assurant un encadrement sécuritaire et professionnel à tous les niveaux.

À la suite d'un fort engouement observé chez les jeunes de moins de 17 ans souhaitant s'impliquer davantage dans la structure, un nouveau programme a été créé afin de répondre à cette demande. Mis en place cet été, le programme Entraîneurs en formation (EEF) a permis à plusieurs jeunes passionnés de découvrir le rôle d'entraîneur. Les EEF ont accompagné les programmes de micro et de minivolley tout au long de la saison, développant des compétences pédagogiques et une expérience concrète sur le terrain. Ce programme constitue un véritable tremplin vers les rôles d'entraîneur adjoint puis d'entraîneur-chef.

Voici la liste de nos 40 intervenants pour l'été 2025 :

- David Arès
- Quincy Beauchamp
- Samuel Beaudoin (responsable des programmes compétitifs)
- Thomas Benoit
- Charles Eugène Bonin Roy
- Éliot Bonneau
- Colin Boulanger
- Félix Joly
- Salim Kachkach
- Daphnée Ladouceur (responsable de site)
- Justin Lalumière
- Nathan Lalumière
- Eva-Rose Lambert
- Vicky Lachance

## L'ÉQUIPE SHERBEACH

Voici la liste de nos 40 intervenants pour l'été 2025 (suite) :

- Clara Bousquet (EEF)
- Hanah Brunelle (EEF)
- Danny Cantin (directeur)
- Paul-Marie Carbonneau
- Félix Cotnoir
- Marilou Cotnoir (responsable du minivolley)
- Florence Denis (EEF)
- Justine Dodier (EEF)
- Émilie Dumetz (responsable des communications)
- Émile Fleury
- Jeremy Flibotte (EEF)
- Célya Horna Fontaine
- Emil Giroux
- Étienne Lizotte (EEF)
- Frédérik Marcoux (EEF)
- Julia Marcoux
- Zachary Moisan (responsable de la catégorie jeunesse)
- Hector Nault
- Ophély Nault (EEF)
- Léo Palardy
- Maurice Poisson (EEF)
- Olivier Roy (EEF)
- Léonie Scallon (EEF)
- Charles Sylvestre (responsable des camps et adjoint à la direction)
- Danaé Vaillancourt
- Anaïs Veilleux (EEF)

Travailler avec Sherbeach, c'est bien plus que diriger des entraînements. C'est aussi participer à une communauté d'entraîneurs engagée. Tout au long de l'été, des activités de cohésion et de formation ont eu lieu : journée d'accueil, camping pendant la semaine de camp, fête de fin de saison et, nouveauté cette année, une sortie de paintball suivie d'un souper de bilan. Ces moments renforcent l'esprit d'équipe et le sentiment d'appartenance à l'organisation.



## ACADÉMIE SHERBEACH

Les terrains du parc Atto-Beaver ont été animés tout l’été par les nombreux programmes de l’Académie Sherbeach. Des athlètes de tous âges, niveaux et expériences ont profité d’un encadrement structuré et d’un environnement favorisant la progression, le plaisir et la passion du sport.



## MICROVOLLEY (4-7 ANS)

Le programme de microvolley de plage, lancé en 2022 et toujours unique au Québec, poursuit sa croissance. Destiné aux enfants de 4 à 7 ans, il offre une première expérience ludique du volleyball de plage, axée sur la motricité, la coordination et le plaisir de bouger. Grâce à la créativité et à l’énergie de nos entraîneurs, chaque séance devient une aventure : les enfants apprennent sans s’en rendre compte, en chassant des dragons ou en bâtissant des châteaux de sable. Cette approche originale éveille dès le plus jeune âge une véritable passion pour le volleyball. Un tout premier article de Volleyball Québec a d’ailleurs été publié à ce sujet au cours de l’été.

Programme	2022	2023	2024	2025
Entraînements hebdomadaires	10	18	21	18

## MINIVOLLEY (8-12 ANS)

Le programme de minivolley de plage connaît un succès grandissant à Sherbrooke depuis plusieurs années. Destiné aux jeunes de 8 à 12 ans, il leur permet de s’initier au volleyball de plage tout en perfectionnant leurs habiletés techniques et tactiques dans un environnement dynamique et stimulant.



Les séances hebdomadaires favorisent le développement de la motricité, de la coordination et de l’esprit d’équipe, des qualités essentielles au jeu. Afin d’assurer une progression adaptée au rythme de chacun, les participants sont regroupés selon leur niveau de jeu. Ce cadre d’apprentissage à la fois structuré et amusant contribue à nourrir la passion du sport et à préparer les jeunes athlètes à franchir les prochaines étapes de leur parcours volleyball.

Nous avons eu le privilège d’être parrainés par Volleyball Québec pour la mise en place de notre toute première semaine de camp de minivolley. Un camp où les jeunes ont pu découvrir le volleyball de plage dans une ambiance unique et dynamique !

Programme	2022	2023	2024	2025
Entraînements hebdomadaires	75	58	64	84
Camps de minivolley	N/A	N/A	N/A	22

## JEUNESSE (13-17 ANS)

La catégorie jeunesse accueille les athlètes de 13 à 17 ans, qu'ils soient débutants ou compétitifs. Le fort taux de participation aux entraînements hebdomadaires et aux camps permet de former des groupes avec des niveaux de compétence similaires, garantissant ainsi à chaque athlète une progression adaptée à son rythme.

Les athlètes qui se distinguent au sein de ces groupes sont encouragés à intégrer les programmes Performance ou Espoir, dédiés à la préparation des meilleurs talents en Estrie pour représenter la région aux Jeux du Québec et aux championnats canadiens.

Programme	2022	2023	2024	2025
Entraînements hebdomadaires	157	165	174	167
Camps	134	128	170	182
Programme performance	N/A	N/A	15	22
Programme Espoir	16	17	20	28
Cliniques	N/A	N/A	75	65

*\*Certains groupes ont atteint leur capacité maximale en raison d'un nombre d'inscriptions limité, tandis que d'autres affichaient des places restreintes en raison du processus de sélection.*

## SENIOR

Le programme d'entraînement senior offre une continuité naturelle pour les anciens athlètes jeunesse devenus majeurs, tout en proposant une opportunité d'entraînement encadré à l'ensemble des joueurs adultes souhaitant progresser.

Officiellement lancé en 2024, le programme Élite s'adressant aux athlètes de catégorie Open de la région de Sherbrooke a connu une année record en termes d'inscriptions et succès aux compétitions. Axé sur le développement des compétences techniques, tactiques et physiques, ce programme comprend deux à trois séances d'entraînement par semaine durant l'été, pour un total d'environ 60 heures. Les participants bénéficient également d'une préparation physique personnalisée, de suivis professionnels et d'un accompagnement en tournoi, le tout visant à les préparer à performer sur la scène provinciale.

Programme	2022	2023	2024	2025
Entraînements hebdomadaires	22	44	28	38
Programme Élite	N/A	4	23	40

## ENTRAÎNEMENTS PRIVÉS/SEMI-PRIVÉS

Les entraînements privés et semi-privés répondent aux besoins des joueurs et des équipes souhaitant atteindre des objectifs spécifiques. Offerts à des athlètes de tous âges et de tous calibres, ces séances permettent de bénéficier d'un encadrement personnalisé et de services d'entraînement adaptés aux besoins individuels.

Cette approche sur mesure favorise une progression ciblée et efficace, que ce soit pour perfectionner une technique, renforcer la condition physique ou préparer une compétition.

## PRÉPARATION PHYSIQUE

Ce programme est une nouveauté axée sur la performance athlétique et la préparation physique spécifique au volleyball de plage. En collaboration avec l'Usine Sherbrooke, ce volet propose un entraînement complet dans le sable, combinant vitesse, puissance, endurance et agilité. Conçu pour améliorer les habiletés physiques essentielles au jeu, il vise à permettre aux participants d'améliorer leur force, de sauter plus haut et de maintenir un haut niveau d'intensité tout au long des matchs, même sous des conditions exigeantes.

Les séances hebdomadaires de 60 minutes, encadrées par des entraîneurs certifiés de l'Usine, reposent sur une approche inspirée du CrossFit et adaptée aux besoins du volleyball de plage. Les exercices se concentrent sur la vitesse latérale, les sauts verticaux explosifs, la stabilité en surface instable et la force fonctionnelle. Ouvert à tous les niveaux dès 13 ans, le programme mise sur la progression, l'énergie de groupe et l'encadrement professionnel pour offrir une expérience motivante et efficace, menant à des athlètes plus puissants, plus endurants et plus confiants sur le terrain.

Programme	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Jeunesse	15
Espoir	13
Élite	12



## LIGUES SHERBEACH

La formule est gagnante : chaque semaine, les équipes s'affrontent dans un système de divisions évolutif, où les montées et descentes de groupe assurent un niveau de jeu équilibré tout au long de l'été. Le tout se déroule dans une ambiance conviviale et festive, fidèle à l'esprit Sherbeach.

Les athlètes de l'Académie Sherbeach sont encouragés à y participer car les situations de match offrent un contexte idéal pour accélérer la progression technique et tactique, tout en renforçant la motivation et l'esprit d'équipe. C'est pourquoi nous offrons maintenant trois soirs de ligues jeunesse par semaine tout l'été.

La ligue adulte Sherbeach demeure l'une des activités phares de l'organisation, affichant complet en quelques secondes à peine après l'ouverture des inscriptions depuis plusieurs années. Depuis 2022, les équipes de calibre A doivent prendre part à des qualifications, une mesure instaurée pour garantir un niveau de jeu homogène et compétitif.

Ligue	2022	2023	2024	2025
Minivolley	51	50	60	62
Jeunesse	70	85	105	112
Adulte	272	272	306	306

*\* Certains groupes ont atteint leur capacité maximale en raison d'un nombre d'inscriptions limité ou d'un processus de sélection restreint.*



## SORTIES SCOLAIRES

Sherbeach offre aux enseignants en éducation physique des écoles primaires et secondaires de l’Estrie un programme clé en main spécialement conçu pour initier leurs élèves au volleyball de plage. Les activités se déroulent au parc Atto-Beaver, où nos entraîneurs certifiés prennent en charge les groupes scolaires et proposent des ateliers dynamiques, adaptés et ludiques. La durée des séances, variant de 2 à 6 heures, permet une grande flexibilité selon les besoins de chaque classe.

Cet été, Sherbeach n’a malheureusement pas pu prendre part au programme « Ta Cour Multisport », en collaboration avec le RSEQ Cantons-de-l’Est.

Programme	2022	2023	2024	2025
Sorties scolaires	664	446	630	682
Ta Cour Multisport	+1100	+1400	+1200	Non dispo

## TOURNOIS ET ÉVÉNEMENTS

La saison 2025 a été ponctuée de nombreux événements qui ont rassemblé la communauté Sherbeach autour de la compétition, du plaisir et de l’esprit d’équipe.

### Party d’ouverture

Une nouvelle tradition s’est solidement installée : le party d’ouverture est revenu en force cette saison et a connu un vif succès. L’événement a une fois de plus permis à de nombreux athlètes d’inviter leurs amis à découvrir et à s’initier au volleyball de plage dans une ambiance festive et rassembleuse. Ce moment de célébration marque désormais le coup d’envoi officiel de la saison, créant un fort sentiment d’appartenance et d’énergie positive dès les premiers échanges sur le sable.

- Nombre de participants : une 40aine d’athlètes de 13–17 ans.

# Sherbeach

## TOURNOIS ET ÉVÉNEMENTS (suite)

### Tournois Sherbeach

Les tournois jeunesses et de minivolley Sherbeach ont de nouveau été organisés cet été, offrant aux jeunes athlètes l'occasion de vivre leurs premières expériences de compétition dans un environnement encadré et stimulant. Ces journées amicales et gratuites, réservées aux athlètes Sherbeach, se sont déroulées dans une ambiance familiale et festive, fidèle à la philosophie de l'organisation.



Ces événements réduisent la marche qu'impose l'inscription à la première compétition. L'objectif principal était de favoriser l'apprentissage par le jeu et de transmettre le plaisir de la compétition, tout en encourageant les participants à planifier leur saison estivale en y intégrant davantage de tournois. Ces événements représentent une étape importante dans le développement et la motivation des jeunes joueurs.

- Nombre de participants au tournois jeunesses : 80 athlètes
- Nombre de participants au tournois de minivolley : 60 athlètes

### Étapes de la Tournée SunSmash

En partenariat avec l'organisation SunSmash, Sherbeach a accueilli au parc Atto-Beaver des tournois jeunesses et adultes d'envergure provinciale dans le cadre de la Tournée SunSmash 2025. Cette série de tournois comportait cet été 24 journées de compétitions, toutes à Sherbrooke.



## TOURNOIS ET ÉVÉNEMENTS (suite)

### Étapes de la Tournée SunSmash (suite)

Six de ces tournois étaient organisés en collaboration avec Volleyball Québec, notre fédération provinciale. Cette collaboration renouvelée confirme la place de Sherbeach comme un acteur majeur du développement du volleyball de plage au Québec, tant pour les jeunes athlètes en progression que pour les joueurs d'élite.

- Deux étapes du Circuit Régional Jeunesse (CRJ),
- Une étape du Circuit Excellence Jeunesse (CEJ),
- Deux championnats provinciaux jeunesse (catégories 14 ans et moins, ainsi que 17-18 ans et moins),
- Et une des quatre étapes du Circuit Québec Excellence (CQE), soit le prestigieux Sherbeach OPEN.

Finalement, l'un des tournois marquants du Circuit SunSmash était le Challenge SunSmash, un événement unique en son genre qui a clôturé la saison sur une note à la fois festive et inclusive. Ce tournoi spécial a permis à des équipes de s'affronter dans des catégories originales et non conventionnelles, telles que le 4x4 mixte, Père-fils 16U, Mère-fille 16U, Parent-enfant 14U et 2x2 Universel 12U. Cette formule, alliant compétition et plaisir, a rassemblé des familles, des athlètes de tous âges et des amateurs de volleyball dans une ambiance conviviale et chaleureuse.



## TOURNOIS ET ÉVÉNEMENTS (suite)

### Sherbeach OPEN

La cinquième édition du Sherbeach OPEN, étape du Circuit Provincial Senior (CPS) de Volleyball Québec, s'est déroulée avec un énorme succès. Cette compétition aux normes supérieures d'organisation (arbitres officiels, commentateur, physiothérapeute, marqueurs, rouleurs de balles, racleurs, etc.) ciblait les athlètes du plus haut calibre de la province et du pays. De grosses bourses étaient en jeu. Voici quelques faits saillants de cet événement mémorable :

- Nombre de participants : 112 des meilleures athlètes au Québec (32 équipes masculines, 24 équipes féminines). Une qualification a eu lieu le vendredi précédant le tournoi.
- Montant des bourses/prix : plus de 4 850 \$ au total.
- Nombre de bénévoles : plus de 35 athlètes/parents Sherbeach sont venus prêter main forte.
- Nombre de spectateurs : plus de 200 personnes sont passées lors de la fin de semaine pour assister aux matchs. Plusieurs portaient d'ailleurs fièrement leur chandail Sherbeach !
- Plusieurs commanditaires ont permis d'offrir des cadeaux/services aux athlètes et aux spectateurs.

Des articles ont été publiés par La Tribune et Volleyball Québec, soulignant le succès remarquable de l'événement. Ces publications ont mis en lumière l'impact croissant de Sherbeach sur la scène du volleyball de plage québécois, tout en valorisant l'engagement des bénévoles, des athlètes et des partenaires qui contribuent à faire de cet événement un incontournable de l'été sportif en Estrie.

Le Sherbeach OPEN est inestimable pour la promotion et le développement du volleyball de plage de haut calibre à Sherbrooke. Le fait de recevoir les meilleurs athlètes de la province et même du pays au domicile de Sherbeach est un énorme privilège qui est apprécié de tous les membres du Club !

# Sherbeach

## TOURNOIS ET ÉVÉNEMENTS (suite)

### Championnats canadiens à Toronto

Douze duos sherbrookoïses ont pris la route vers Toronto à la fin du mois d'août afin de conclure leur saison au plus haut niveau de compétition offert dans leur catégorie respective. Cet événement d'envergure nationale a permis à nos athlètes de se mesurer aux meilleures équipes du pays tout en vivant une expérience sportive et humaine marquante.

Pour les appuyer, nous avons réuni une véritable équipe de rêve composée d'entraîneurs passionnés et expérimentés. Ceux-ci ont accompagné les athlètes durant les semaines de préparation précédant le championnat ainsi que pendant les trois journées intenses de compétition. Ce service d'encadrement, entièrement offert gratuitement aux équipes inscrites, représente un soutien majeur pour les jeunes sportifs et est unanimement reconnu et apprécié tant par les athlètes que par leurs parents.



## RÉSERVATIONS

Afin de respecter la convention de gestion des terrains de volleyball de plage signée entre la ville de Sherbrooke et le Club Sherbeach, les terrains demeurent en tout temps gratuitement ouverts à ceux qui veulent les utiliser. Cependant, Sherbeach offre aux citoyens et aux organismes la possibilité de faire des réservations. Ce service est particulièrement utile compte tenu de l'augmentation considérable de l'achalandage des dernières années. Un calendrier de disponibilités des terrains est accessible en ligne (mis à jour en temps réel).

Le service de réservation des terrains inclut les neuf terrains du parc Atto-Beaver ainsi que les deux terrains du parc Dorilas-Gagnon. Au cours de l'été 2025, ce service a connu une utilisation remarquable avec près de 1900 heures de réservations, qu'elles soient ponctuelles ou récurrentes. Ces réservations incluent notamment :

- Le centre régional d'entraînement de Volleyball Canada
- La sélection et les camps d'entraînement des équipes du Québec (Relève et Élite)
- Le tournoi de volleyball de plage du RSEQ Cantons-de-l'Est
- Des entraînements des programmes interscolaires et concentrations volleyball de plusieurs écoles secondaires de la région
- Des cours d'éducation physique du Collège Champlain
- Des entraînements du programme Sports-Études Volleyball de l'école secondaire du Triolet
- Plusieurs ligues et tournois organisés par des citoyens ou des organismes.

## APERÇU DU BILAN FINANCIER

Le bilan financier détaillé sera présenté à la fin du présent rapport, mais certains éléments méritent déjà d'être soulignés. L'été 2025 s'est terminé sur une base financière solide et encourageante. La croissance continue du nombre d'inscriptions, combinée à une gestion rigoureuse et à l'efficacité des opérations, a permis à Sherbeach d'assurer sa stabilité tout en poursuivant des investissements majeurs.

Les revenus nets s'élèvent à environ 68 000 \$, et ce, malgré des dépenses importantes liées à la réalisation de projets structurants et d'investissements représentant près de 35 000 \$ de plus que les années précédentes. Ces investissements incluent notamment le nouvel abri 20 pi X 20 pi, l'ajout de tables et d'affiches de terrain, la mise en place du programme de préparation physique, le soutien au championnat canadien, ainsi que le renforcement de l'équipe d'encadrement par l'embauche de plusieurs entraîneurs supplémentaires et d'EEF.

## INFORMATIONS FINANCIÈRES AU 30 JUIN 2025

**Rapport de mission de compilation  
par Joly Riendeau et Associé inc.**

CLUB DE VOLLEYBALL  
DE SHERBROOKE



# Annexe 1

## CLUB DE VOLLEYBALL DE SHERBROOKE

### BILAN

**30 JUIN 2025**

(non audité - voir Rapport de mission de compilation)

	2025	2024
<b>Actif</b>		
Actif à court terme		
Encaisse	651 427 \$	530 590 \$
Débiteurs	12 198	50 092
Frais payés d'avance	1 223	2 014
	664 848	582 696
Immobilisations corporelles (note 3)	15 448	11 833
	680 296 \$	594 529 \$
<b>Passif</b>		
Passif à court terme		
Créditeurs	95 998 \$	40 916 \$
Produits reportés	148 741	78 100
	244 739	119 016
<b>Actifs nets</b>		
Investi en immobilisations	15 448	11 833
Non affecté	140 616	193 450
Affecté	279 493	270 230
	435 557	475 513
	680 296 \$	594 529 \$

# Annexe 2

4

## CLUB DE VOLLEYBALL DE SHERBROOKE

### RÉSULTATS

#### EXERCICE CLOS LE 30 JUIN 2025

(non audité - voir Rapport de mission de compilation)

	2025	2024
<strong>Revenus</strong>		
Programmes de développement régional (annexe A)	480 913 \$	503 265 \$
Volleyball de plage (annexe B)	212 411	272 337
Organisation d'événements (annexe C)	168 081	121 520
Ligues récréatives	80 396	61 701
Subventions et commandites	79 365	75 877
Revenus d'intérêts	15 512	12 084
	1 036 678	1 046 784
<strong>Charges d'exploitation</strong>		
Programmes de développement régional (annexe D)	213 354	198 262
Frais d'administration (annexe E)	600 728	539 715
Organisation d'événements (annexe F)	91 332	73 486
Volleyball de plage (annexe G)	171 220	130 489
	1 076 634	941 952
<strong>Excédent (insuffisance) des produits sur les charges</strong>	(39 956) \$	104 832 \$

# Annexes A-B-C

## CLUB DE VOLLEYBALL DE SHERBROOKE

### RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

#### EXERCICE CLOS LE 30 JUIN 2025

(non audité - voir Rapport de mission de compilation)

	2025	2024
<b>Annexe A</b>		
<b>Programmes de développement régional</b>		
Sport-Études	203 807 \$	194 775 \$
Équipes civiles et sélections	163 335	148 417
Blocs et ligues Minivolley	84 231	133 080
Camps Espoirs	29 540	26 993
	480 913 \$	503 265 \$

#### Annexe B

##### Volleyball de plage

Académie et tournois Sherbeach	135 821 \$	184 503 \$
Inscriptions et entraînements Sherbeach	71 271	79 273
Location terrains	5 319	8 561
	212 411 \$	272 337 \$

#### Annexe C

##### Organisation d'événements

Cliniques et camps de développement	44 496 \$	9 321 \$
Tournois	67 920	61 552
Activités de financement	41 404	34 534
Boutique	14 261	16 113
	168 081 \$	121 520 \$

# Annexes D-E

## CLUB DE VOLLEYBALL DE SHERBROOKE

### RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

EXERCICE CLOS LE 30 JUIN 2025

(non audité - voir Rapport de mission de compilation)

	2025	2024
<b>Annexe D</b>		
<b>Programmes de développement régional</b>		
Hébergements, déplacements et collations des équipes civiles	72 654 \$	59 713 \$
Tournois et affiliations	36 466	29 310
Location de gymnases	102 213	98 057
Bourses d'excellence	1 300	4 850
Formation-accréditation	721	6 332
	213 354 \$	198 262 \$

## Annexe E

### Frais d'administration

Salaires et charges sociales	314 914 \$	276 367 \$
Honoraires entraîneurs	130 054	100 495
Fournitures et frais de bureau	39 362	38 645
Publicité, promotion et représentation	29 389	14 845
Articles promotionnels	21 068	20 685
Honoraires professionnels	20 938	28 473
Loyer	11 176	4 735
Redistribution de subventions	7 127	18 015
Frais d'activités	6 639	10 564
Frais de déplacement	5 679	8 019
Formation	5 646	5 522
Honoraires pour joueurs	4 512	9 782
Télécommunications	873	1 342
Frais bancaires	507	1 294
Droits d'adhésion et abonnements	146	570
Amortissement des immobilisations corporelles	2 698	362
	600 728 \$	539 715 \$

# Annexes F-G

## CLUB DE VOLLEYBALL DE SHERBROOKE

### RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

**EXERCICE CLOS LE 30 JUIN 2025**

(non audité - voir Rapport de mission de compilation)

	2025	2024
<b>Annexe F</b>		
<b>Organisation d'événements</b>		
Fournitures de sport	69 824 \$	56 274 \$
Achats boutique	12 521	11 224
Gala	5 005	4 614
Achats cantine	3 982	1 374
	91 332 \$	73 486 \$

## **Annexe G**

### **Volleyball de plage**

Honoraires entraîneurs et coordonnateur	106 024 \$	79 384 \$
Fournitures de sports	29 159	9 684
Fournitures de bureau et affiliations	17 959	15 988
Publicité, promotion et représentation	6 477	10 263
Achats boutique	6 107	9 572
Soutien aux athlètes	5 494	5 153
Achats cantine	-	445
	171 220 \$	130 489 \$